

# Oxiuros

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **oxiuros** mientras estaba en la guardería.

## ¿Qué son los oxiuros?

Los oxiuros son pequeñas lombrices que pueden infectar a las personas (pero no a los animales) y viven en el intestino inferior. De noche, las hembras salen del recto y depositan sus huevos alrededor del ano. Los oxiuros son muy comunes en niños y se pueden contagiar con facilidad a otros miembros de la familia. Ellos son los parásitos intestinales más comunes en los Estados Unidos.

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección por oxiuros?

Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma, pero otras pueden experimentar comezón intensa e irritación alrededor del ano o de la zona vaginal.

## ¿Cuán serios son los oxiuros?

Los oxiuros no son peligrosos, pero sí son molestosos.

## ¿Cómo una persona se contagia con oxiuros?

Cuando las personas se rascan la zona del trasero, los huevecillos pueden desprenderse y depositarse en los dedos o debajo de las uñas. Entonces es posible que las personas toquen con los dedos la comida de la otra persona o le coloque los dedos en la boca, y de esta manera se traga los huevos. Una vez que están en el intestino, se convierten en lombrices. Los oxiuros también se pueden contagiar a través del contacto con la ropa o la ropa de cama. Las personas se vuelven a infectar al tragar los huevos que tienen en sus propias manos.

## ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas de los oxiuros después de la exposición?

Los síntomas pueden aparecer de 2 semanas a 2 meses después de haberse tragado un huevo de oxiuro.

## ¿Cuándo una persona puede contagiar los oxiuros?

Una persona puede contagiar mientras el oxiuro hembra deposita sus huevos alrededor del ano de la persona.

## ¿Cómo puedo ayudar a evitar el contagio de oxiuros?

- Lavarse bien las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño o cambiar pañales y antes de comer.
- Lavar, enjuagar e higienizar los juguetes regularmente en la guardería.
- Lavar, enjuagar e higienizar las zonas donde se prepara comida y se cambian pañales y los baños. (También puede resultar útil pasar la aspiradora).
- Cambiarse la ropa (especialmente la ropa interior y los pijamas) y la ropa de cama de los niños que tienen oxiuros a menudo y lavarla con agua muy caliente.
- Bañar a los niños que tienen oxiuros por la mañana para eliminar parte de los huevos que se han depositado durante la noche.
- Administrar medicamentos para los oxiuros de acuerdo con lo indicado por el proveedor de atención a la salud. (Es posible que sea recomendable que otros miembros de la familia también los tomen).

## ¿Cuál es el tratamiento para los oxiuros?

Existen medicamentos recetados y de venta libre que son eficaces para combatir los oxiuros. Hable con su proveedor de atención a la salud para ver cuál es el medicamento que mejor se adecua a su familia. A veces se recomienda una crema para la comezón.

## Si mi hijo tiene oxiuros, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

No.

